



bouwen aan mentaal vermogen

BESCHRIJVEND RAPPORT

GLK



PARTNER IN OPLEIDING EN COACHING

ALERT!

www.alert-opleidingen.be

Beschrijvend rapport

Schets

GLK Grondwerken is een modern en dynamisch bedrijf dat gespecialiseerd is in het uitvoeren van grond- en afbraakwerken in de breedste zin van het woord. De dag vandaag biedt deze sector een bijzonder brede waaier aan mogelijkheden en uitdagingen op het vlak van recyclage, nieuwe materialen, vernieuwde technieken, het reduceren van CO2-uitstoot ...

GLK Grondwerken gaat prat op zijn service; we denken actief mee met de klant om hem zo de beste oplossing te kunnen bieden voor zijn project. Kwaliteit en veiligheid, flexibiliteit en zorg voor het milieu zijn de pijlers waaraan dagelijks aandacht wordt besteed en die zich ook uiten in het VCA-label en het duurzaam bedrijfsbeleid. Daarnaast wordt ook sterk ingezet op klantgerichtheid en team spirit. Wij richten ons voornamelijk tot business-to-business klanten (B2B). Een klein percentage werken worden uitgevoerd voor openbare besturen en particuliere klanten.








GLK Grondwerken is centraal gevestigd op de as Gent-Kortrijk in de Industriezone Zaubeeek in Kruishoutem. Als regionale speler zijn we dé referentie in de regio voor grond- en afbraakwerken. Een dertigtal medewerkers, hoofdzakelijk afkomstig uit de streek, maken door hun dagdagelijkse inzet GLK Grondwerken mee tot het bedrijf dat het vandaag is.

Wie was betrokken bij het opzetten van het traject?

Tijdens de opstartvergadering werd samen gezeten met Els Vandekerckhove (zaakvoerder) en Bart Barnelis (operation manager). Het bedrijf nam contact naar aanleiding van bekendmaking vanuit Constructiv Oost-Vlaanderen.

Doorheen het project was er niet een vaste contactpersoon, maar was er wat wissel tussen beide personen. De planning werd voornamelijk geregeld met Els. De inhoudelijke vragen werden dan weer besproken met Bart.

Welke acties, voor wie?

Actie	Doelstelling	Strategie	Beoogde doelgroep
Toolkits stress	Op een ludieke manier werknemers sensibiliseren over hun eigen stressniveau		Arbeiders
Het huis van mentaal vermogen	Moeiteloos inzicht verwerven in mentale aandoeningen via een ludiek en aangenaam teammoment		Arbeiders
Energiesessie omgaan met anderen	Weten hoe je jezelf communicatief opstelt om zo het gedrag van anderen te beïnvloeden.		Arbeiders
Energiesessie join in, stress out	De eigen stress-signalen herkennen en handvaten hebben om het stressniveau te doen dalen		Arbeiders
 Bewustwording	 kennisopbouw	 bedrijfsbeleid	 Zorg en begeleiding



PARTNER IN OPLEIDING EN COACHING

ALERT!

www.alert-opleidingen.be

Beschrijving van het traject

Vanuit de eerste contacten merken we een geloof in het project. Men vindt het belangrijk om de arbeiders te laten kennismaken met de thema's en ze vooral praktische tools mee te geven. De zorg voor hun arbeiders staat centraal. Acties voor andere profielen worden in deze fase nog niet genomen.

Het traject kende zijn start op de laatste dag voor het kerstverlof. Op deze vrijdagmiddag werd de teamactiviteit 'Huis van mentaal vermogen' opgezet voor alle arbeiders. In 2 parallelle groepen werd aan de slag gegaan, op een zodanige manier dat tussen de twee groepen verbinding en samenwerking zat.

Bij de start van werkjaar 2020 werd het thema stress opnieuw geactiveerd, door in alle bedrijfswagen de toolkit stress te hangen. Op die manier wordt laagdrempelig aandacht besteedt aan het thema.

Evaluatie

Heel positief is de wil om een verhaal te maken van de acties. Hierdoor zijn het niet zomaar losse elementen, maar wil men aantonen dat ze werk gaan maken van het mentale welzijn, met een hoofdfocus op de arbeiders. GLK is een zorgend bedrijf, en dat willen ze nog eens graag bewijzen. Deze positieve insteek is een meerwaarde.

We merken ook dat de tijd en communicatie mogelijke drempels zijn. De communicatie werd proactief gevoerd vanuit de trajectbegeleider, maar er kwam niet altijd even vlot reactie. Dit heeft veel te maken met de werkdruk en het stellen van prioriteiten.

De deelnemers aan de acties waren positief. De manier waarop bijvoorbeeld 'Het huis van mentaal vermogen' is vormgegeven, sluit aan bij de leefwereld en zorgt voor een lagere drempel ten aanzien van het thema.

Aandachtspunt is wel het moment waarop dergelijke acties worden aangeboden. De laatste uren van het werkjaar zijn op dit vlak misschien niet het meest aangewezen.

Continuïteit – duurzame inbedding - borging

Dit stuk is nog onbekend en zal verder opgenomen worden door de trajectbegeleider en contactpersonen.

Realisatie van



en



Gefinancierd door de FOD Sociale Zekerheid in het kader van pilootprojecten voor de preventie van psychische werkgerelateerde aandoeningen